



Ö F I L D E S O I E

Oser rayonner, se déployer

Un accompagnement de six mois

Eulalie Motte

Praticienne, Ö fil de Soie

Dans la Drôme et à distance

Il y a un temps pour percer

Il y a un temps pour mûrir en silence, et un temps pour percer.

Le bambou le sait. Son rhizome patiente des années sous la terre, invisible, et un jour la poussée devient si forte qu'elle traverse le bitume lui-même. Rien ne peut plus la retenir, parce que ça ne vient pas du dehors, ça monte du dedans.

Vous êtes à ce moment-là. Quelque chose a longuement mûri, et maintenant demande à sortir. Vous ne venez pas vous réparer, vous venez répondre à cet élan et lui donner toute sa place. Vous ne pesez plus, vous ne doutez plus, vous y allez.

Et ce qui perce est fait pour durer. Ce n'est pas un éclat qui retombe, c'est une lumière qui s'installe, et qui va désormais traverser toutes vos nuits.

Ce chemin n'est pas fait pour tout le monde, et c'est tant mieux. Il est pour vous si vous avez déjà beaucoup cheminé, si vous vous tenez debout, et si vous sentez pourtant qu'une part de vous attend encore d'être pleinement déployée. On ne vient pas forcément après une épreuve, on vient souvent à une croisée des chemins. Vous n'avez rien à prouver. Vous avez simplement entendu l'appel, et vous avez décidé d'y répondre.

Des racines, puis le cercle

Six mois se déploient en deux temps, qui ne s'opposent pas, qui se tissent. D'abord l'intime, seul avec moi, au plus près de la racine. Puis le collectif, qui s'ouvre par-dessus, sans jamais interrompre le fil.

Les trois premiers mois, aux fondations

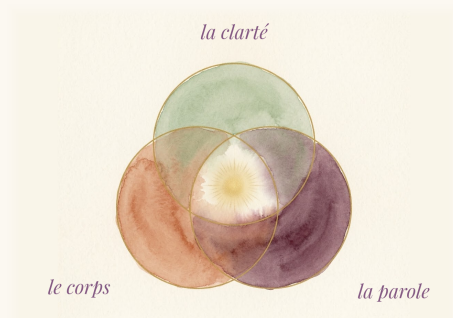
On descend sous la surface, là où ça se joue vraiment, pour donner à ce qui monte de quoi tenir. Rien ne se force, tout se délie. Et un fil continu vous accompagne, du premier jour au dernier :

- Six soins énergétiques, au rythme des mois, là où les choses se dénouent en profondeur.
- Des temps d'ancrage et de clarté, tissés entre les soins, pour comprendre et intégrer ce qui a bougé. Une chose comprise ne se refabrique pas.
- Une présence par messagerie, à portée de voix, tout au long du chemin.
- Des pratiques à emporter dans le quotidien, dont des passages d'intégration dans le corps, à faire vous-même, pour que ce qui s'éveille s'inscrive dans la matière.

Puis, à partir du milieu du parcours, le cercle s'ouvre. Vous n'avancez plus seul. D'autres cheminent à vos côtés, chacun portant sa lumière propre, comme des phares le long d'une même côte, qui veillent chacun à leur place et se répondent dans la nuit.

Trois espaces qui se répondent

Quand les fondations sont posées, trois espaces s'ouvrent. Chacun a sa raison d'être, et ensemble ils font vivre le cercle tout au long des trois mois collectifs.



Le cercle du corps

Un temps de pratique guidée, où ce qui s'est éveillé en conscience descend enfin dans la matière, par le mouvement. Certains de ces temps sont portés par une complice de confiance, dans son art à elle, parce qu'aucun phare n'éclaire seul une côte entière.

Le cercle de parole

On y dépose ce que l'on porte, et on s'écoute. On ne vient rien résoudre, on vient être entendu, et s'entendre soi-même en parlant.

Le cercle de clarté

L'un pose sa situation, et deux ou trois autres l'aident à tirer le fil, à voir ce qui se joue, à ouvrir les espaces. C'est l'intelligence du groupe qui se met, un moment, tout entière au service d'un seul. Puis ce sera votre tour.

La retraite, une constellation

Au terme du chemin, cinq à six jours ensemble. Non plus pour traverser, le gros œuvre est fait, mais pour se rassembler, et découvrir ce qui arrive quand des êtres pleinement eux-mêmes se tiennent côte à côte.

On nous a appris à croire qu'il faut se faire de l'ombre pour exister, que la lumière de l'un prend la place de l'autre. Ici, c'est le contraire qui se révèle. Près d'un feu qui brûle haut, le sien ne faiblit pas, il monte. On ne devient pas plus fort les uns grâce aux autres, on devient plus lumineux. Chaque présence en appelle une plus grande.

Des êtres incarnés, chacun dans sa vérité, rassemblés sans se disputer la lumière, finissent par dessiner une constellation.

Il n'y a pas d'attente ici, rien à réparer, rien à prouver. Juste cette chose simple et rare : le droit d'être pleinement soi, au milieu des autres, et de sentir que plus on l'est, plus on les éclaire.

Ces retrouvailles ne sont pas réservées à un groupe fermé. On entre dans l'accompagnement quand c'est son moment, on en sort au sien, comme un mouvement de vagues. Et chacun rejoint ensuite la retraite qui lui parle, selon là où il en est de son propre chemin. Le lieu, les dates et la durée exacte se précisent à mesure que le cercle grandit.

LÀ OÙ VOUS RESSORTEZ

Devenir ce phare

Vous repartez debout, enraciné.

Vous devenez ce phare, dressé dans la roche si profond que la tempête ne vous couche plus. Elle vient encore, la vie ne cesse pas d'être la vie, mais vous ne la combattez pas, vous l'accueillez, et vous tenez.

Et tout en haut, vous portez une lumière qui n'est qu'à vous, votre tonalité, reconnaissable entre toutes, qui éclaire aussi la route de ceux qui passent dans la nuit.

Ce n'est pas un feu de passage. C'est une lumière qui reste, et qui traverse désormais toutes les saisons.

Si c'est votre moment

Cet accompagnement se commence par un échange. Je reçois peu de personnes à la fois, et je veux sentir avec vous que c'est juste, pour vous et pour le moment où vous en êtes. Ce n'est pas une formalité, c'est le premier geste du chemin.

En pratique

- Six mois, trois en tête-à-tête puis trois où le cercle s'ouvre. La durée peut s'ajuster selon ce qui se joue pour vous.
- Six soins énergétiques, des temps d'ancrage et de clarté, une présence continue.
- Des pratiques de corps, à faire soi-même et en temps guidés.
- Le cercle et ses trois espaces, sur les trois derniers mois.
- Une retraite de cinq à six jours pour clore, ma présence comprise.

L'investissement

2 800 €

pour l'ensemble des six mois, retraite comprise.

La moitié à l'entrée, le solde avant la fin du troisième mois. Sur place, pendant la retraite, le gîte et les repas restent à votre charge.

TVA non applicable, article 293 B du Code général des impôts.

Cet accompagnement relève du bien-être et du développement personnel. Il vient en complément d'un suivi médical ou psychologique et ne s'y substitue en aucun cas.



Il y a un temps pour mûrir,
et un temps pour percer.
Si le vôtre est venu, vous le savez déjà.

Au plaisir de cheminer ensemble,
Eulalie

Ö fil de Soie, Eulalie Motte
ofildesoie.fr · contact@ofildesoie.fr
Dans la Drôme et à distance